

Culorile „DACIADEI" domină Stadionul tineretului

FRUMOASA PRIMĂVARĂ A RUGBYULUI ROMÂNESC

Peste 400 de „minirugbyşti" au răspuns chemării comisiei bucureştene!

Pe **Nelu Popa** l-au purtat paşii, mai mult întîmplător, la Stadionul tineretului, acolo la „Şosea", unde generaţia lui — internaţionalii României de acum cîteva decenii — însemna cu totul, vreo două-trei sute de rugbyşti. Şi nu mică i-a fost uimirea văzînd cum se joacă patru-cinci meciuri o dată, în echipe de opt, de 12 sau 15. Aşa cum a fost în toată această săptămînă, iniţiativa entuziastei comisii municipale stringînd la „Tineretului" (din păcate numai pe terenurile de la „doi" încolo, splendidul gazon al centralului rămînînd gol) 419 ucenici într-ale balonului oval, de la 10 la 16 ani, dintre care majoritatea din Capitală, dar destui — mai precis 133 — şi din provincie. Au venit cu copii şi antrenori mai cunoscuţi, dar şi profesorul de franceză **Gligor Florea** din Cîmpia Turzii sau **Octavian Botez** din Tecuci, nelipsind fostul „învingător" al Franţei, **Petre Ianusevici**, ai cărui elevi din Constanţa trag nădejde — speranţele lor avînd acoperire! — să treacă azi, în meci decisiv, de puternica echipă a Stelei, unde **Ion Danciu** şi **Gheorghe Piştalu** îl aliniază, printre alţii, pe un băiat bine făcut şi îndemînatec, **Mihai Danciu**. Fiul primului...

În toată săptămîna, culorile albe şi albastre ale „Daciadei" au dominat spaţiile de joc de la „Tineretului", simbolizînd gîndul curat pentru sport, pentru rugby, al cîtorva sute de speranţe, numite **Ion Perdeş** sau **Stelian Tincu**, **Remus Roşu** sau **Mihai Andreescu**, **Bogdan Podeanu** sau **Marian Miroiu**, **Ionuţ Roşoagă** sau **Mihăiţă Militaru**, **Gabriel Groza** sau **Marius Giurgiu**, acesta din urmă, sprijin de nădejde în familia sa din Cîmpia Turzii şi un „demi" cu o pasă pe care şi **Paraschiv**, titularul naţionalei, ar invidia-o ştiind că Marius are doar 13 ani...

Jocurile au fost multe, cum e şi firesc cînd în întrecere sînt 21 de echipe, iar rezultatele ar necesita rînduri numeroase de ziar. Dincolo de ele, se află, în definitiv, valoarea iniţiativei şi marele ei cîştig. Pentru că, am văzut şi am simţit, ideea de competiţie le-a dat fiori protagoniştilor. Nu se termina bine un meci şi, ieşind de pe teren, copiii se repezeau la antrenor, întrebînd: **„Mai e mult pînă la jocul următor?"** — iar cei care rămîneau pe margine, în chip de rezerve, se încălzeau de zor, întrebînd mereu: **„Noi cînd intrăm, tovarăşe profesor?"...**

Cînd s-a îndurat să plece spre casă Nelu Popa avea chipul luminat, încredinţat că rugbyul românesc are o primăvară frumoasă. Cum nici prin gînd nu i-a trecut lui pe vremea cînd apăra culorile naţionalei...

Geo RAEŢCHI
Foto: AL. VENA

„CINE ŞTIE CÎŞTIGĂ" CU TEMA OLIMPIADA '80

11 premii, dintre care o excursie de 10 zile la Jocurile Olimpice de la Moscova

Reprezentanţele „Aeroflot" şi „Inturist" din Bucureşti, împreună cu O.N.T. Carpaţi, organizează un concurs „Cine ştie cîştigă" cu tema Jocurile Olimpice de la Moscova, dotat cu 11 premii, dintre care o excursie pe timp de 10 zile la Jocurile Olimpice de la Moscova.

Răspunsurile se primesc pînă la data de 15 mai 1980, pe adresa reprezentanţei „Aeroflot" la Bucureşti, Bd. Magheru nr. 35.

1. Care este patria Jocurilor Olimpice; originea denumirii „Olimpiada"?

2. Care este deviza mişcării olimpice?

3. Ce ştiţi despre emblema şi drapelul olimpic; la care ediţie a Jocurilor Olimpice a fost ridicat pentru prima dată drapelul olimpic?

4. Specificaţi anii şi oraşele unde au avut loc Jocurile Olimpice începînd cu anul 1896.

5. Cui i se dă dreptul de organizare şi desfăşurare a Jocurilor Olimpice — unui oraş sau unei ţări?

6. Începînd din ce an participă sportivii sovietici la Jocurile Olimpice de vară şi de iarnă? Dar sportivii români?

7. În ce an şi unde a atribuit Comitetul Internaţional Olimpic (CIO) organizarea celei de a 22-a Olimpiade oraşului Moscova?

8. În ce an a fost întemeiat oraşul gazdă a celei de a 22-a ediţii a Jocurilor Olimpice şi cîţi locuitori numără în prezent?

9. În ce oraşe ale U.R.S.S. se va desfăşura Olimpiada?

10. Cînd şi unde se va aprinde flacăra celei de a 22-a ediţii a Jocurilor Olimpice?

11. Care este traseul Flăcării Olimpice pentru această ediţie a Jocurilor?

12. Cine este autorul ursuleţului MIŞA, mascotă a Olimpiadei '80?

13. Cînd a fost creat Comitetul Olimpic din U.R.S.S.? Dar Comitetul Olimpic Român?

14. Cine este gimnastul care a devenit campion absolut la Jocurile Olimpice de la Helsinki din 1952 şi gimnasta care a cucerit 3 medalii de aur şi titlul de campioană absolută la Montreal 1976?

15. Unde a avut loc cea de a 21-a ediţie a Jocurilor Olimpice; cîte medalii au cucerit sportivii sovietici la această olimpiadă şi cîte au obţinut sportivii români?

16. La care ediţii ale Jocurilor Olimpice echipa olimpică sovietică s-a clasat pe primul loc după numărul de puncte?

17. Care dintre sportivele sovietice a devenit prima campioană olimpică şi la ce ediţie a Jocurilor Olimpice? Dar dintre sportivele române?

18. Care dintre sportivele sovietice a cucerit cel mai mare număr de medalii olimpice? Dar dintre sportivele din România?

19. Menţionaţi sportiva şi sportivul român care au participat la cele mai multe ediţii ale J.O. de vară.

20. La ce discipline sportive vor participa pentru prima dată femeile la Jocurile Olimpice de vară din 1980?

21. Cine asigură efectuarea excursiilor şi serviciile pentru participanţii şi turiştii la cea de a 22-a ediţie a Jocurilor Olimpice?

22. Cine asigură transportul oficial al participanţilor şi turiştilor la J.O. de la Moscova şi cu ce tipuri de avioane vor fi transportaţi aceştia?

DOSARUL PSIHOLOGIEI SPORTIVE

(Urmare din pag. 1)

va manifesta nervozitate, teamă, neîncredere, apatie, o stare emoţională negativă, efectul slăbiciunilor din pregătirea sa. Acelaşi lucru se întîmplă şi cînd sportivul greşeşte în alimentaţie, cînd nu se reface sistematic, cînd are o activitate extrasportivă care îl solicită în loc să-l deconecteze, sau duce o viaţă dezordonată şi altele.

În concurs sportivul poate fi emoţionat peste limita optimă şi de o situaţie neobişnuită, pe care nu a prevăzut-o din timp şi, deci, nu s-a obişnuit cu ea. Pentru diminuarea acestui risc există metode care urmăresc în principal obişnuirea sportivilor de a nu mai fi şocaţi de surprize, de situaţiile neprevăzute. Vom da un exemplu în acest sens. Un antrenor al echipei poloneze de volei obişnuia să-şi călească jucătorii prin excursii epuizante în munţi (pe vreme nefavorabilă, şi timp îndelungat, cu hrană puţină). În acest fel, sportivii erau obişnuiţi în mod sistematic cu situaţiile dure, ceea ce ducea în final la întărirea lor, la desensibilizare faţă de surprizele neplăcute.

Emoţiile pot să mai apară cînd sportivul — deşi bine pregătit — nu ştie să-şi dozeze energia fizică şi psihică în timpul concursului. Astfel, nu este bine ca după un succes intermediar (la deschidere de scor, după preliminarii începute bine), sportivii să se bucure exagerat. După cum nu este recomandabil nici să dezarmeze după un debut slab. Emoţiile violente, atît pozitive cît şi negative, **slăbesc brusc energia fizică şi psihică**, iar redresarea acestora este mult mai lentă. Dacă ne amintim că după bucuria marcării unui gol a urmat de multe ori şocul egalării, se cuvine să învăţăm cîte ceva din aceste lecţii aspre de viaţă. Pînă după minutul „zero" al competiţiei, sportivul trebuie să lupte dîrz, prudent în manifestări emoţionale, cu încredere în şansa victoriei sale.

Aceste situaţii privesc, deci, unele slăbiciuni existente în interiorul sportivului, dar este bine să se ştie că uneori acesta poate fi emoţionat din afara lui, datorită unei atmosfere neprielnice din concurs. În acest sens, accentuăm remarca antrenorului Nicolae Mărăşescu din articolul publicat la această rubrică, cu nota că fiecare individ aflat în sala sau pe terenul de concurs trebuie să contribuie la crearea unui cîmp de securitate emoţională în jurul sportivului şi nu a unui cîmp de tensiune.

Totodată, şi sportivul trebuie să dea dovadă de maturitate şi responsabilitate emoţională şi să nu aştepte numai ajutorul celor din jurul său. Astfel, el nu trebuie să fie dominat de întrebarea chinuitoare „oare, ce voi face?", ci de afirmaţia plină de convingere: „încerc să cîştig!" Pentru aceasta însă, sportivul trebuie să pună probleme adversarului, să-l incomodeze, să-l hărţuie, mai ales în punctele lui slabe. Dacă va avea el însuşi mai multe puncte slabe decît adversarul, este clar că metoda nu va da rezultate. Numai cînd sportivul este încrezător în forţa sa interioară, pe care a clădit-o cu migală şi perseverenţă, va putea urmări adversarul cu luciditate, fără răgaz, pînă la sfîrşit. În acest sens, pe lîngă emoţia pozitivă, care mobilizează şi dispune, sportivul trebuie să-şi alăture **şi voinţa de a cîştiga**. În faţa unei voinţe uriaşe, puternice, voinţa slabă a adversarului nu rezistă. Autocomenzile sportivului: **„lupt pînă la capăt!"**, **„vreau să cîştig!"**, trebuie să aibă o rezonanţă concretă în fiinţa lui. Dacă sportivul se adresează unui teren slab pregătit sau gol, totul e zadarnic. Ca şi în cazul cînd sportivul are calităţi, este bine pregătit, dar nu ştie să se dirijeze cu curaj, cu încredere.

Consolidarea tăriei fiecărui sportiv şi dobîndirea capacităţii ei de exprimare totală în concurs, avînd ajutorul discret şi cald al celor din jur, înseamnă învingerea emoţiilor care generează eşecuri. Adică drumul care duce la succes...

RĂSPUNDE Ion Poştaşu

DOI PASIONAŢI AI FOTBALULUI. Dinamo n-a fost lider nici un moment în actualul campionat al Diviziei A la fotbal. Primul lider a fost F.C. Olt, iar după cea de a doua etapă în fruntea clasamentului s-a instalat Universitatea Cluj-Napoca. A urmat duelul Steaua — Universitatea Craiova. Steaua fiind de 18 ori lider în cele 27 de etape disputate pînă acum, iar Universitatea Craiova de 7 ori. Important însă este cine este lider după ultima etapă, indiferent de locurile ocupate pe parcursul campionatului!

N. GRIGORE, GIURGIU. De ce nu mai apără Coman poarta echipei C.S. Tîrgovişte? Fiindcă



nu mai deţine o formă corespunzătoare. Este drept însă, judecînd după rezultatele formaţiei tîrgoviştene, că nici ceilalţi jucători nu par să deţină o... formă mai bună!

IONEL ROMAN, FOCŞANI. Ceea ce ne cereţi dv. constituie un adevărat documentar care, bineînţeles, nu-şi găseşte locul în spaţiul rezervat acestei rubrici. Cu plăcere, vă reamintim un rezultat oarecare, fie înregistrat şi cu un sfert de secol în urmă, dar nu avem posibilitatea să satisfacem acele cereri ale amatorilor de statistici sportive care trebuie adunate cu răbdare, zi de zi, chiar de ei, dacă sînt cu adevărat pasionaţi ai statisticei. Sper că îmi daţi dreptate. Şi dv. şi... alţii!

ING. CORNEL MACIUCA, BUCUREŞTI. 1. Este adevărat că cele trei serii ale Diviziei B la fotbal nu sînt la fel de echilibrate şi, în special că dezavantajul este pentru fostele divizionare



A care joacă în seria a III-a, în timp ce în seria I lupta pentru promovare este mult mai simplă. Sentimental, vă înţeleg. Dar, prin respectarea criteriilor geografice, cu avantajele şi dezavantajele ei, se împiedică arbitrariul, posibilitatea de a se comite nedreptăţi... voite. 2. Tot... sentimental, poate, m-aş alătura şi ideii dv. ca, în cazul cînd o echipă din Divizia B ar cîştiga Cupa României, ea să capete dreptul de a participa în campionatul următor în Divizia... A! Nicăieri însă nu s-a instituit o asemenea clauză. Şi apoi, nu avem şi aşa destule echipe în Divizia A? Nu de echipe ducem lipsă în această divizie, ci de formaţii capabile să practice un fotbal de calitate. Vă retrageţi propunerea?

AURELIA DOGARU, BRAŞOV. Înotătoarea Carmen Bunaciu are 18 ani.

NELU QUINTUS, PLOIEŞTI. Arbitrul Ştefan Bonea din Satu Mare a fost suspendat pe 2 ani, fiindcă s-a prezentat la un meci de volei în stare de ebrietate:



Cînd în fluier a suflat,
La momentul potrivit,
Spectatorii-au constatat,
Că acesta... a-nverzit!

Ilustraţii: N. CLAUDIU

ANUNŢ

Luni 14 aprilie, în sala Dalles, la orele 12,30, în cadrul Universităţii cultural-ştiinţifice, dr. **Miron Georgescu** va susţine expunerea cu tema: **„Actualităţi în domeniul capacităţii de efort la sportivii de performanţă"**.

IDEI DE VACANŢĂ, PENTRU ÎNCEPUTUL LUNII MAI

Din seria „excursiilor primăverii", pregătite de ÎNTREPRINDEREA DE TURISM, HOTELURI ŞI RESTAURANTE BUCUREŞTI se detaşează cele din perioada 30 aprilie — 4 mai a.c. Am reţinut cîteva trasee, în care călătoria se efectuează cu trenul:

- **Bucureşti — Borsec**
- **Bucureşti — Suceava**
- **Bucureşti — Tg. Mureş**
- **Bucureşti — Iaşi**
- **Bucureşti — Cluj-Napoca.**

Pe litoral, gazde vor fi staţiunile Mamaia, Eforie Nord şi Neptun — Olimp.

Cu autocarul, din Capitală, se pleacă spre Slănic — Prahova, Cheia, Buşteni, Căciulata, Malnaş şi Vîlcele.

Consultarea programelor şi amănunte organizatorice la filialele I.T.H.R. din Bd. Republicii nr. 68, Str. Mendeleev nr. 14, Bd. 1848 nr. 4, Bd. N. Bălcescu nr. 35.